

人生100年時代に相応しい スマート・エイジングな活動

(阿部 惇、2019.5.18)

スマート・エイジングとは、

エイジングによる経年変化に賢く対処し、個人・社会が知的に成熟すること

- アンチエイジング：失われた「時分の花」に縋り付く生き方
- スマート・エイジング：「まことの花」を得る努力をする生き方

[東北大加齢医学研の川島所長]

「時分の花」：若さゆえの美しさ

「まことの花」：内側から咲かせるもの

[世阿弥の言葉]

私が松下をリタイヤしてから、

- 教育の場としての「大学・高専（立命館大学、他）、
- 公的機関（経産省・文科省、内閣府、他）、
- 金融機関（信用金庫、他）、
- NPO（テクノ未来塾）、
- 企業（パナソニック(株)、ニチコン(株)

などを拠点として実践してきたこと、そしてこれからも続けようとしているMOT（技術経営）の普及活動は大げさに言えば、次世代のために社会をもっと元気にするための「まことの花」を咲かせる活動だった!？。